



- Hel
- Jastarnia
- Kosakowo
- Krokowa
- Puck
- Wejherowo
- Władysławowo

Pobierz wersję elektroniczną!  
Zawsze aktualna gazeta w twoim  
telefonie lub w tablecie!



Bieżące wydarzenia w regionie  
wydawca umieszcza na:  
[www.fb.com/lotkaszubypolnocne](http://www.fb.com/lotkaszubypolnocne)  
[www.kaszubypolnocne.pl](http://www.kaszubypolnocne.pl)

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK REGIONALNY ■ NR 4 (129) ■ czerwiec 2020 ■ [www.ziemiapucka.info](http://www.ziemiapucka.info) ■ ISSN 2449-8173

str. 3

Ulica Hallera  
po zmianach

str. 5

Konkurs  
fotograficzny

str. 6

Dekalog  
bezpiecznego turysty

str. 8 i 10

Otwarte  
atrakcje

str. 11

Adam  
Łapeta

Autorem projektu „Neptune of Bologna – The Centurion Project” jest Arkadiusz Żółtowski, herbu rodzinnego „Ogończyk”. Pierwowzór tegoż posągu znajduje się w Bolonii, gdzie stanął z inicjatywy kardynała Karola Boromeusza, który chciał w ten sposób uczcić początek rządów nowo wybranego papieża Piusa IV. Rzeźba została wykonana z brązu przez Jean’a de Boulogne di Douai z Flandrii w 1564 r.

**H**elską, granitową wersję postaci Neptuna z Bolonii – wysoką na 5,5 metra, mierząc od podstawy cokołu do szczytu trójzębu, mającą 3,4 metra wysokości od stóp do głowy, wyrzeźbiono z jednego bloku granitu Blanco Salinas importowanego z Portugalii. Rzeźbiarz, Tadeusz Biniewicz, wykonywał nadane mu zlecenie przez dwa lata. Posąg, który stanął w Helu, wykonany został na wzór i podobieństwo Neptuna z Bolonii i jest to pierwsza na świecie jego wersja wyrzeźbiona w kamieniu. Neptun vel Posejdon, według mitologii Rzymian i Greków uosabiał sobą wartości siły i wigo-ru, które w rzeźbie przybrały kształty ciała młodego rzymianina o głowie greckiego mędrca. Trójzab Neptuna z Bolonii, jako symbol mocy i wigo-ru, stał się inspiracją dla logo samochodów marki Maserati. Skąd Neptun w Helu?

Kilka słów od autora projektu, pana Arkadiusza Żółtowskiego: „Kiedy w lipcu 2019 roku odwiedziłem Hel, poznałem historię miasta, jego obyczaje i kulturę, zobaczyłem Bulwar Nadmorski, wiedziałem już, że to będzie idealne miejsce, aby wyeksponować rzeźbę nawiązującą do morskich tradycji. Rozmowa z burmistrzem Helu, Mirosławem Wądołowskim, w moich oczach człowiekiem wielkich pasji, wizjonerem, który bez wahania zaakceptował plan

Od twórczego impulsu do dzieła

## Neptun z Bolonii w Helu



fot. Urząd Miasta Helu

postawienia posągu Neptuna w Helu, utwierdziła mnie w tym przekonaniu. Mam nadzieję, że projekt ten będzie wzbudzał siły ludzkiej wyobraźni i wyzwał poczucie drzemających w każdym człowieku mocy. Wspólnie z burmistrzem Helu zachęcamy do odwiedzenia Helu i do oglądania Neptuna.”.

27 czerwca 2020 r. planowane było uroczyste odsłonięcie rzeźby, na którym swoją obecność potwierdził Ambasador Włoch w Polsce, pan Aldo Amati. Miał być wtedy w Helu zorganizowany Dzień Włoski, w tym koncerty muzyki włoskiej, zlot włoskich samochodów, pokazy i degustacje włoskich potraw w helskich restauracjach. Ze względu jednak na stan epidemii impreza ta została odwołana i przeniesiona na czas, w którym jej organizacja będzie możliwa. Pomimo tego rzeźba stanęła na Bulwarze w Helu 14 maja. Operacja wymagała dobrej organizacji logistycznej i niosła ze sobą wiele emocji. Wcześniej został wykonany fundament pod rzeźbę oraz instalacje elektryczne do jej iluminacji, a także instalacja do jej zraszania.

Helski Neptun robi niesamowite wrażenie. Choć dosłownie przed chwilą stanął na bulwarze, to wygląda tak, jakby stał tu zawsze. W mieście jest wiele atrakcji turystycznych, a teraz posąg dołączył do tego grona. Mamy nadzieję, że rzeźba zostanie ciepło przyjęta zarówno przez mieszkańców, jak i przyjezdnych. Legenda głosi, że kto okrąży dwa razy rzeźbę w stronę przeciwną do ruchu wskazówek zegara, tak jak zrobił to rzeźbiarz Jean de Boulogne, ten zapewni sobie powodzenie i sukces.

■ Żanna B. Sępińska  
Urząd Miasta Helu



## Gmina Krokowa

# Pamięć o konstytucji

**W**ójt Gminy Krokowa Adam Śliwicz złożył kwiaty pod pomnikiem N.M.P. Matki Boskiej Królowej Korony Polskiej w Żarnowcu. W ceremonii złożenia kwiatów wzięli również udział: Skarbnik Anna Nowak, Przewodniczący Rady Gminy Marek Krzebietke, Proboszcz Parafii Żarnowiec Ks. Krzysztof Stachowski, oraz Dyrektor PGE Energii Odnawialnej S.A EW Żarnowiec Piotr Książek. W ten symboliczny sposób, w dobie pandemii w Polsce, została uczczona 229 rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

■ **Urząd Gminy Krokowa**



fot. Urząd Gminy Krokowa



fot. Urząd Gminy Krokowa

## Gmina Puck

## Zamknięcie ścieżki rowerowej na odcinku Radoszewo – Gnieźdzewo



**I**nformujemy, że od dnia 18 maja 2020 r. firma rozpoczyna prace przy „Remontie nawierzchni ścieżki rowerowej na odcinku Gnieźdzewo – Radoszewo” w ramach projektu „Pomorskie Trasy Rowerowe o znaczeniu międzynarodowym R10 i Wiślana Trasa Rowerowa R9 – Partnerstwo Gminy Puck” wraz

z „Przebudową zjazdu z drogi powiatowej nr 1506G na drogę wewnętrzną ul. Królewską w Łebczu”.

Utrudnienia w korzystaniu ze ścieżki potrwać do dnia 30 czerwca 2020 r. W przypadku ewentualnego przedłużenia okresu prac, niezwłocznie o tym poinformujemy.

■ **OKSIt w Gminie Puck**

## Powiat Pucki. Inwestycje

## Boisko do siatkówki plażowej już gotowe!

**Dzięki uczniom PCKZIU w Pucku, przy szkole pojawiło się boisko do siatkówki plażowej. Jest to efekt udziału w olimpiadzie Zwolnieni z Teorii, której zadaniem jest kształtowanie w młodych ludziach umiejętności praktycznych.**

projekt, znaleźli sponsorów i zorganizowali budowę pełnowymiarowego boiska do siatkówki plażowej.

Sprzęt sportowy to zasługa dyrektora szkoły oraz rady rodziców, a swoją fachową wiedzę związaną z pracą w terenie wspomogli uczniowie urzędnicy z Wydziału Geodezji, Kartografii i Katastru Starostwa Powiatowego w Pucku.

Boisko jest ogólnodostępne, zachęcamy do trenowania na świeżym powietrzu.

■ **www.powiat.puck.pl**

**U**czniowie – Julia Kloka, Ania Krajewska, Nikodem Mudlaff i Wiktor Łapiński – napisali



**Zadanie publiczne „Ziemia Pucka.info – prasa regionalna” jest dofinansowane przez Gminę Puck**

Gmina Władysławowo. Infrastruktura

# Nowa jakość ulicy Hallera we Władysławowie

**Zakończyła się rewitalizacja głównej arterii między dworcem kolejowym a Domem Rybaka. Trwająca od listopada zeszłego roku przebudowa ulicy Hallera polegała na wykonaniu szerokiego deptaka, nasadzeniu nowej zieleni oraz ustawieniu elementów małej architektury.**

**C**ały proces dotyczący przebudowy ulicy Hallera, od koncepcji po samą realizację, trwał cztery lata. Głównymi założeniami projektu było zwiększenie udziału zieleni w przestrzeni miejskiej oraz poprawa bezpieczeństwa pieszych. Na 15 000 m<sup>2</sup> ponad 11 000 m<sup>2</sup> to powierzchnia biologiczna co stanowi 70% całości inwestycji. Drewniane ławki, pergole, donice z kwiatami, mini fontanny, a nawet budki dla owadów to tylko niektóre elementy, jakie zostały wkomponowane w przestrzeń, nadając jej nową wartość wizualną. Powstało komfortowe, estetyczne i bezpieczne miejsce do spacerowania w centrum miasta, które rozciąga się od dworca PKP aż za Dom Rybaka. W ramach projektu została również uzupełniona i nasadzona nowa zieleń za Domem Rybaka przy Estradzie Miejskiej, co tworzy kontynuację traktu pieszego.

Dzięki tej inwestycji osiągnęliśmy trwałe efekty, które nie tylko wpłynęły na podniesienie walorów estetycznych, ale przede wszystkim zwiększyły bezpieczeństwo pieszych i zmotoryzowanych, poprzez oddzielenie jezdni od chodników pasem zieleni. Ponadto tak duża powierzchnia terenów zieleni, spowoduje bardziej efektywną regenerację powietrza w centrum miasta oraz ograniczenie miejskiego hałasu. – mówi Roman Kuźel.

Swoją udział w inwestycji miały również Spółdzielnia Spożywców Spółem, Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska oraz Spółdzielnia



Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa, które wykonując prace modernizacyjne na swoim terenie, dostosowały ich wygląd do wizualnej koncepcji projektu przebudowy ulicy Hallera.

Koncepcja projektu zakładała przede wszystkim poprawę bezpieczeństwa poruszających się po ulicy

Hallera pieszych i zmotoryzowanych dlatego, na rzecz pasów zieleni, zmieniła się liczba miejsc parkingowych. W związku z tym zbudowany został parking pomiędzy Manhattanem a Targowiskiem, który mieści kilkadziesiąt miejsc postojowych. Całkowity umowny koszt wykonania robót –

4 530 232,68 zł (w tym 493 230,00 zł płatne przez Międzygminne Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji „EKOWIK” Sp. z o.o. za budowę sieci wodociągowej z przepięciami i przyłączami).

Zamówienie jest współfinansowane ze środków Unii Europejskiej

w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko na lata 2014–2020. Tytuł projektu: „Rozwój terenów zieleni w mieście Władysławowo”, w ramach Działania 2.5 Oś priorytetowa II POIiŚ na lata 2014–2020.

■ **Urząd Gminy Władysławowo**

**Fundusze Europejskie**

Infrastruktura i Środowisko

**Rzeczpospolita Polska**Narodowy Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej**Unia Europejska**  
Fundusz Spójności



**Pałac Godętowo położony jest w odległości około 9 km od Lęborka, przy drodze krajowej nr 6. Jego historia sięga XII wieku, choć swój obecny kształt obiekt zyskał dopiero około 1770 roku. Pałac Godętowo przez stulecia, aż do II Wojny Światowej był siedzibą wielu znamienitych rodzin pomorskich. W latach 90-tych XX wieku obiekt został zrujnowany, jednak jego kunsztowna renowacja pozwoliła odwzorować utracone piękno i stylowe wnętrza, które już od 2009 roku mogą podziwiać wszyscy odwiedzający. Dziś pałacowy hotel oferuje Gościom zarówno pokoje o wysokim standardzie i przepiękne sale konferencyjne, jak również wysmienitą kuchnię pałacowej restauracji oraz wspaniały park ze stawem i starym drzewostanem.**

**D**zieje majątku w Godętowie były niezwykle burzliwe i barwne. Pierwsza wzmianka o Godętowie pochodzi z 1284 roku, kiedy to książę pomorski Mściwój (Mestwin) nadał wieś Bożejowi, synowi Witka. Bożejow był kanclerzem księcia pomorskiego Sambora, a następnie burgrawem Świecia i palatynem oraz komesem Gdańska. Otrzymał on Godętowo pośmiertnie jako wyróżnienie za zasługi w boju – następcą został jego syn, Malutin.

W II połowie XIV wieku Wielki Mistrz Krzyżacki, Winryk von Kniprode na mocy prawa magdeburskiego przekazał majątek Godętowo Jakowi von Ditlewe. Następnie ziemię tę w XV wieku przez dziedziczenie przejął ród Goddentow. W latach 1700–1750 majątek znajdował się w rękach rodziny von Börnstedt. W tym okresie istniał już budynek dworu, który otaczały liczne zabudowania gospodarcze. 18 lat później majątek kupił Filip Jerzy Weiher, który w 1766 roku otrzymał zapomogę od rządu pruskiego na rozwój folwarku. Dzięki pomocy rządu pruskiego majątek został powiększony o nowe budynki gospodarcze oraz inwentarskie. Zadbano również o część dworską – rozpoczęta została budowa nowego dworu, który otoczony został zabudowaniami gospodarczymi. W 1792 roku, po śmierci właściciela majątek otrzymali jego spadkobiercy: Franciszek Ferdynand, Jan Henryk i Franciszek Adolf, którzy następnie sprzedali Godętowo hrabiemu Augustowi von Lehndorff. Hrabia natomiast już w 1795 roku sprzedał obiekt Fryderykowi Wilhelmowi von Sperr, a ten w krótkim czasie odsprzedał Pałac Godętowo rodzinie von Pogwisch. W 1804 roku właścicielką majątku została Henrietta Ortilia

Dwory i Pałace Północnych Kaszub

# Pałac Godętowo



Front pałacu



Pałac otoczony jest parkiem ze stawem i starym drzewostanem

von Henckel-Donneremark – żona jednego ze spadkobierców rodziny von Pogwisch.

W 1820 roku nowymi właścicielami majątku w Godętowie zostali von Somnitzowie, którzy przez kolejne lata rozbudowywali dwór. W tym czasie dobudowane zostało m.in. skrzydło zachodnie i wschodnie. Ponadto od frontu dobudowano przeszklony ganek z tarasem, a od ogrodu taras ze schodami, które prowadziły do parku. Zmianie uległa również elewacja dworu oraz skrzydła, które przyozdobione zostały rzędem

pilastrów z głowicami doryckimi. Na elewacji południowej skrzydła zachodniego umieszczono płytę z herbem rodziny von Somnitz. Była to tarcza otoczona elementami uzbrojenia i proporców. Na tarczy znajdowała się strzała zwrócona grotem ku górze, na niej natomiast półksiężyc z rogami zwróconymi ku dołowi. Z kolei po bokach grotu znajdowały się dwie sześcioramiennie gwiazdy. Przed budynkiem dworu powstał ponadto reprezentacyjny dziedziniec wraz z podjazdem oraz gazonem o owalnym kształcie.

W 1829 roku w Godętowie gospodarował Friedrich von Somnitz, a następnie spadkobiercą majątku został jeden z jego synów – Theophil von Somnitz. Dzięki temu Godętowo pozostało własnością rodu von Somnitz aż do 1945 roku. Ostatnim właścicielem Godętowa był Hans-Joachim von Koss (żona Theophila była z rodu von Koss-Marie). W dniu wkroczenia Rosjan do wsi, najprawdopodobniej bojąc się przemocy żołnierzy radzieckich, Hans-Joachim von Koss, jego żona Lieselotte (z domu Rodecker) oraz ich trzy córki: Sabine, Felicitas oraz Roswitha odebrali sobie życie, zażywając truciznę.

W czasie II wojny światowej dwór przejął Wehrmacht, przez co Godętowo stało się kwaterą sztabu wojskowego – Abwehry.

Po zakończeniu II wojny światowej obiekt trafił w ręce Skarbu Państwa, w zarząd administracyjny gminy Łęczyce z przeznaczeniem na gospodarstwo rolne. Część ziem uległa wówczas parcelacji, a reszta wraz z zespołem dworsko-parkowym i gospodarczym została przejęta przez Państwowe Gospodarstwo Rolne w Godętowie. Następnie budynek dworu został zaadoptowany na biura i mieszkania, jednak ze względu na brak należytej opieki dwór z roku na rok popadał w coraz większą ruinę. Gdy w latach 80-tych runął jego dach, wówczas został rozebrany do parteru i zaczęto od podstaw stawiać nowe ściany nośne i działowe. Remont obiektu nie został jednak ukończony i dwór w dalszym ciągu popadał w ruinę – zginęły między innymi elementy wystroju wnętrz, w tym stolarka schodów wraz z balustradami i okna, a także resztki zabytkowych mebli, w tym między innymi szafa gdańska. W okresie tym Pałac Godętowo padł ponadto ofiarą tzw. „łowców skarbów”, którzy w celu znalezienia ukrytego majątku zaczęli przeszukiwać obiekt, rozbijając jego ściany i kominki, a nawet odkrywać podłogi. Doszczętnie splądrowane zostało również miejsce spoczynku dawnych

właścicieli: Teofila von Somnitza i jego żony Marii (z domu Kameckiej) – zabrano dosłownie ostatnią cegłę.

W 1989 roku rozpoczęła się likwidacja gospodarstwa, a zrujnowany majątek przejął na powrót gmina Łęczyce. Część ziemi przekazano wówczas w ręce prywatnych użytkowników, a na całe założenie dworsko-parkowe i gospodarcze ogłoszony został przetarg. Nowy właściciel majątku od razu rozpoczął prace remontowe, które miały na celu odwzorowanie zniszczonego obiektu.

W 2009 roku majątek otrzymał nowe życie dzięki swoim właścicielom, Państwu Labudom, którzy włożyli w obiekt mnóstwo środków, czasu i serca. To właśnie dzięki ich ciężkiej pracy i ogromnemu wkładowi z ruin mogła powstać wyjątkowa perełka, jaką obecnie jest Pałac Godętowo, w którym rozpoczęta została wówczas działalność hotelarska.

Przez kolejnych 10 lat Pałac Godętowo służył między innymi jako hotel i miejsce noclegowe dla pracowników firmy NFM, która zajmowała się produkcją odzieży oraz akcesoriów batalistycznych. W związku z dynamicznym rozwojem, firma NFM podjęła decyzję o zakupie Pałacu Godętowo, dzięki czemu od kwietnia 2019 roku stała się jego prawnym właścicielem. Od tego czasu obiekt przez cały czas funkcjonuje jako hotel, a ponadto jest na bieżąco modernizowany, dzięki czemu nabiera nowego blasku. Większość pomieszczeń została już odświeżona, dzięki czemu zyskała szlachetny sznyt.

Obecnie Hotel Pałac Godętowo oferuje piękne i stylowe wnętrza, w tym między innymi salę kominkową, salę klubową oraz przytulną recepcję, a także przepiękne sale konferencyjne, restaurację z widokiem na park oraz 22 przestronne i wygodne pokoje o różnych standardach. Godny uwagi jest również znajdujący się w bezpośrednim sąsiedztwie Hotelu przepiękny park ze stawem i starym drzewostanem.



## Pałac Godętowo

Godętowo 1,  
84-218 Łęczyce  
tel. recepcja 058/677 95 95  
tel. restauracja 058/677 95 98  
e-mail: hotel@palacgodetowo.pl  
www.palacgodetowo.pl



Kaszuby Północne. Hydrotechnika

## Poznaj przyrodę lepiej

**D**ruga kryptodepresja w Polsce jest dno Jeziora Żarnowieckiego. Zbiornik, położony wśród malowniczych wzgórz morenowych Wysoczyzny Żarnowieckiej, znajduje się poniżej poziomu morza. Średnia głębokość wynosi od 8 do 20 m. Jezioro należy do typu rynnowego, właściwego okresowi polodowcowemu. Mieszkają w nim szczupaki, okonie, leszcze i liny. Dobre miejsce do obserwacji ptaków: łysiek, łabędzi krzykliwych, bielaczków i perkozów. Jezioro od blisko 50 lat jest wykorzystywane do napędzania największej w Polsce elektrowni szczytowo-pompowej w Czymanowie, dlatego poziom wody ulega wahaniom w zależności od fazy pracy elektrowni. Latem działają tutaj cztery przystanie (w Lubkowie 2, Brzynie i Nadolu), z których korzystają kajakarze i żeglarze.

■ **Barbara Mudlaff**  
LOT Kaszuby Północne



fot. arch. LOT Kaszuby Północne

Regaty żeglarskie na jeziorze



fot. arch. LOT Kaszuby Północne

Jezioro Żarnowieckie



fot. Magdalena Hadwiczak

Siedlisko dla ptactwa

Polska

## Lokalne oraz Regionalne Organizacje Turystyczne razem w trosce o przyszłość polskiej turystyki

**Obecna sytuacja w polskiej turystyce spowodowana pandemią wywołaną koronawirusem SARS-CoV-2 pokazała szereg niedoskonałości systemu POT-ROT-LOT obowiązującego od dwudziestu lat w Polsce.**

**D**latego też członkowie Ogólnopolskiego Porozumienia Lokalnych Organizacji Turystycznych uważają, iż natychmiast należy podjąć działania naprawcze nie kolidujące w żaden sposób z tymi, które podejmowane są w celu ratowania turystyki. Wręcz przeciwnie, powinny one być spójne tak, by pomoc kierowana do polskich przedsiębiorstw turystycznych była jeszcze bardziej skuteczna. To właśnie te przedsiębiorstwa turystyczne i okołoturystyczne, różnej wielkości są zrzeszone w Lokalnych Organizacjach Turystycznych. Obawiają się one dzisiaj o swój byt, oczekując od organizacji różnych form wsparcia, począwszy od zwykłej informacji na temat stanu obecnego, szkoleń czy pomocy jak skorzystać z oferowanego subsydium, ale także pomocy jak przygotować obiekt by spełniał wszelkie warunki zapewniające turystom bezpieczny wypoczynek, dbając jednocześnie o zdrowie i życie swoich pracowników.

Wyrażamy gotowość jako Lokalne Organizacje Turystyczne do szeroko idącej współpracy z Ministerstwem Rozwoju oraz Polską Organizacją Turystyczną w celu wdrażania czy wręcz działań obsługujących pomoc kierowaną do przedsiębiorstw

turystycznych. Wykorzystując nasze struktury i bezpośrednie kontakty wdrażane mechanizmy mogą być bardziej skuteczne w tym trudnym, kryzysowym czasie, ale także i po nim.

Od wielu lat jako Lokalne Organizacje Turystyczne podejmujemy szereg działań na rzecz turystyki polskiej w rozumieniu lokalnym. Tak jest i teraz w tym niespodziewanie trudnym czasie. By jednak to robić skutecznie, musimy sami jako organizacje działać w oparciu o dobre uregulowania i prawo. Dlatego też apelujemy o podjęcie jak najszybszych działań wznowiających prace nad nowelizacją Ustawy o POT, która będzie jasno określała zasady funkcjonowania Lokalnych i Regionalnych Organizacji Turystycznych jako systemowych wykonujących również zadania Polskiej Organizacji Turystycznej kierowane do branży. Ustawy, która określi nie tylko podział zadań i kompetencji między Lokalnymi i Regionalnymi Organizacjami, ale również Jednostkami Samorządu Terytorialnego będącymi również w naszych strukturach członkowskich. Wszystko to po to, by system organizacyjny w turystyce był trwały i niósł realne wsparcie branży turystycznej na każdym poziomie zgodnie z założeniami, by finalnie polska turystyka wyszła wzmocniona po zawirowaniach i była dalej chlubą i mocną częścią gospodarki narodowej.

Przypominamy, że nasz subregion jest reprezentowany przez Lokalną Organizację Turystyczną Kaszuby Północne i uczestniczy w pracach OPLoTu.

■ **Jarosław Lichacy**  
Prezes OPLoTu

## Gmina Puck. Zaproszenie

### Piękno naszej codzienności w czasie pandemii?

**Zapraszamy mieszkańców Gminy Puck do udziału w konkursie fotograficznym. Jego celem jest ukazanie: sytuacji, miejsca, ludzi w czasie pandemii koronawirusa. Zdjęcia można nadsyłać do 30 czerwca 2020 r.**

Konkurs przeznaczony jest dla wszystkich grup wiekowych. Ilość i jakość nadesłanych prac może spowodować podział na grupy wiekowe- decyzją jury. Każdy uczestnik może zgłosić do 3 fotografii (format JPG o rozmiarze co najmniej 1MB). Fotografie muszą być wykonane samodzielnie i przesłane na adres turystyka@oksitpuck.pl.

Regulamin dostępny na stronie <http://oksitpuck.pl/>

■ **OKSiT w Gminie Puck**

**O**rganizatorem konkursu jest Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.



Polska

# Dekalog bezpiecznego turysty – rekomendacje POT i GIS

Od 4 maja Polacy mogą zacząć podróżować – niektóre hotele i inne miejsca noclegowe zostaną otwarte. Z badania przeprowadzonego wśród turystów na zlecenie Polskiej Organizacji Turystycznej wynika, że ponad 30 proc. Polaków chce wyjechać na krótki wyjazd jeszcze w maju lub czerwcu. Należy jednak pamiętać, że podczas podróży należy zachować szczególne środki bezpieczeństwa.

**P**olska Organizacja Turystyczna, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom turystów, wspólnie z Głównym Inspektorem Sanitarnym opracowała „Dekalog bezpiecznego turysty”. Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z zaleceniami.



Odpoczywaj  
w Polsce  
Bezpiecznie

## Dekalog bezpiecznego turysty

Rekomendacje POT po uzgodnieniach  
z Głównym Inspektorem Sanitarnym

**Sprawdź**



## DEKALOG BEZPIECZNEGO TURYSTY

Rekomendacje Polskiej Organizacji Turystycznej po uzgodnieniach z Głównym Inspektorem Sanitarnym dla osób planujących wyjazdy w celach turystyczno – wypoczynkowych. Stan na dzień 6 maja 2020.

### 1. W PODRÓŻ WYBIERAJ SIĘ TYLKO JEŻELI JESTEŚ ZDROWY

Jeżeli źle się czujesz, masz gorączkę, kaszel lub inne objawy wskazujące na możliwość zakażenia koronawirusem – zostań w domu, skontaktuj się z organizatorem wyjazdu i spróbuj go przełożyć lub – w ostateczności – odwołać.

### 2. PODRÓŻUJ Z OSOBAMI, Z KTÓRYMI SPĘDZASZ CZAS NA CO DZIEŃ

Jeżeli możesz to wyjeżdżaj z osobami, z którymi mieszkasz w jednym gospodarstwie domowym i/lub spędzasz czas na co dzień. Unikaj bliskiego kontaktu z innymi ludźmi, a jeśli

jesteś w miejscach publicznych gdzie przebywają inni – pamiętaj o dystansie społecznym min 2m oraz zakrywaniu ust i nosa.

### 3. ZACHOWAJ BEZPIECZEŃSTWO W ŚRODKACH TRANSPORTU

W przypadku korzystania z transportu zbiorowego – stosuj się do obowiązujących zasad i zaleceń. Zakrywaj usta i nos. Staraj się unikać tłoku i godzin szczytu. Często dezynfekuj ręce. Jeżeli przemieszczasz się samochodem razem z osobami, z którymi mieszkasz nie masz obowiązku zakrywania ust i nosa.

### 4. STOSUJ SIĘ DO ZASAD OBOWIĄZUJĄCYCH W OBIEKTACH

Zapoznaj się i stosuj do zasad odnoszących się do bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego we wszystkich odwiedzanych miejscach: obiektach noclegowych, obiektach gastronomicznych, atrakcjach turystycznych.

### 5. SPRAWDŹ W MIEJSCU ZAKWATEROWANIA W JAKIM ZAKRESIE ŚWIADCZĄ USŁUGI

W tej chwili w hotelach i obiektach noclegowych ograniczona zostaje nadal działalność restauracji hotelowych i przestrzeni rekreacyjnych. Siłownie, sale pobytu i baseny pozostają zamknięte. Natomiast restauracje hotelowe mogą wydawać posiłki gościom hotelowym do pokoju. Aktualne informacje o ograniczeniach dotyczących działalności hoteli i innych miejsc noclegowych znajdziesz na stronie Ministerstwa Rozwoju.

### 6. PAMIĘTAJ O OGRANICZENIU DZIAŁALNOŚCI OBIEKTÓW GASTRONOMICZNYCH

Planując swój wyjazd, pamiętaj, że na obecnym etapie epidemii wszystkie restauracje, kawiarnie i bary mogą świadczyć usługi jedynie na wynos i dowóz, aktualnie nie ma więc możliwości spożywania posiłków na ulicy, w restauracjach, barach, kawiarniach.

### 7. SPĘDZAJ CZAS W SPOSÓB ZGODNY Z ZASADĄ ZACHOWANIA DYSTANSU SPOŁECZNEGO

Podczas podróży i pobytu w odwiedzanym miejscu wybieraj takie aktywności i sposoby spędzania czasu, które umożliwiają zachowanie dystansu społecznego tj. odległości min 2 m osoby od osoby. Unikaj skupisk ludzkich. Pamiętaj o obowiązującym obecnie zakazie organizowania zgromadzeń oraz imprez. Noś w miejscach publicznych osłonę ust i nosa.

### 8. SPRAWDŹ CZY ATRAKCJA TURYSTYCZNA JEST DOSTĘPNA

Planując wyjazd, weź pod uwagę, że nie wszystkie atrakcje turystyczne funkcjonują. Sprawdź to dzwoniąc do niej lub sprawdzając na ich stronach w Internecie.

### 9. JEŻELI ZACHORUJESZ PODCZAS WYJAZDU, ZASTOSUJ SIĘ DO OBOWIĄZUJĄCYCH ZASAD I ZALECEŃ

Jeżeli podczas podróży lub pobytu w odwiedzanym miejscu źle się poczujesz i zaobserwujesz u siebie takie objawy jak: gorączka, kaszel lub inne, wskazujące na możliwość zakażenia koronawirusem, zastosuj się do zasad wskazanych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus>, pozostań w pokoju oraz poinformuj o tym obsługę obiektu, w którym przebywasz.

### 10. STOSUJ SIĘ DO AKTUALNYCH ZASAD I OGRANICZEŃ

Zachowaj dystans społeczny wynoszący min 2 m osoba od osoby, zasłaniaj usta i nos w miejscach publicznych, w miarę możliwości wybierz płatności bezgotówkowe, często myj lub dezynfekuj ręce.

Pamiętaj, że najbardziej wiarygodnym źródłem informacji o obowiązujących aktualnie zasadach i ograniczeniach są strony: [www.gov.pl/web/koronawirus](https://www.gov.pl/web/koronawirus) i [www.gis.gov.pl](https://www.gis.gov.pl)

■ Źródło: POT



Dział przedstawia bogactwo architektoniczne ziemi puckiej, czyli świątynie, w których koncentruje się życie na poziomie duchowym. Czytelnicy dowiedzą się o ciekawostkach i zabytkach, które kryją w sobie nordowe kościoły.

**D**o kościoła parafialnego na modlitwę wzywa dzwon od pięciu wieków ciągle ten sam – gotycki. Inny, datowany na rok 1584, ustawiony jest w wieży nad przyziemiem.

Parafia starzyńska erygowana została wkrótce po 1220 r., w tym czasie wieś należała do cystersów oliwskich



Ołtarz główny z obrazem „Koronacja Najświętszej Panny Maryi”

Kaszuby Północne. Starzyno

# Kaszubskie sacrum



Kościół późnorenesansowy w Starzynie



Fasada zachodnia



Wnętrze świątyni z polichromią „Sąd Ostateczny”

i pozostała w ich władaniu, aż do sekularyzacji zakonu po zaborze Pomorza przez Prusy w 1772 r. W 1583 r. wzmiankowany jest kościół drewniany. Na fali kontrreformacji znaczącą była fundacja Aleksandra Kęsowskiego, opata oliwskiego. W 1648–49 r. wzniesiono murowany kościół, salowy, trójpłaszczyznowy, z wielobocznym zamkniętym prezbiterium, z wieżą. Utrzymany w wiejskim stylu z cechami zarówno późnorenesansowymi jak i reminiscencjami gotyckimi. W arkadzie łuku tęczowego z czasów budowy kościoła zachowała się nieczęsta polichromia ze sceną Sądu Ostatecznego.

Kompozycja wzorowana na miedziorycie Jana Sadelera według Krzysztofa Schwarza potwierdza świadomy wybór tematu katechetycznego: pouczenie wiernych, ostrzeżenie, wytyczenie celu. Ołtarz główny i ołtarze boczne realizują katolicki program dogmatyczny o roli Matki Boskiej w istocie zbawienia. W 1652 r. biskup Mikołaj Krasiński konsekrował świątynię. W latach 1686–1888 kościół pełnił rolę filialną wobec Mechowa. Iglica wieży zwieńczona chorągiewką z datą 1817 świadczy, iż zatroskanie miejscowych o kościół było stałe i ofiarne.

■ LOT Kaszuby Północne

Powiat Pucki

## Otwarcie ekspozycji



Muzeum Ziemi Puckiej im. Floriana Ceynowy udostępniło zwiedzającym wszystkie swoje wystawy w oddziałach:

- Szpitalik, Puck ul. Wałowa 11;
- Kamienica Mieszczańska, Puck Stary Rynek 28;
- Hallerówka, Władysławowo ul. Morska 6;
- Zagroda Gburska i Rybacka, Nadole ul. Bałtycka 2.

■ [www.powiat.puck.pl](http://www.powiat.puck.pl)

Kaszuby Północne

## Odkrywanie przyrody z atlasem

**Propozycja dla każdego miłośnika natury, a także dla tych, którzy po prostu chcą wiedzieć więcej.**

**J**uż na sezon letni będzie gotowa nowa publikacja, która trafi do punktów informacji turystycznej. Tym razem wzięliśmy pod lupę okazy natury, które są charakterystyczne lub rzadkie dla pobraży polskiej części Bałtyku, a w szczególności Pobraża Kaszubskiego. Dowiesz się gdzie i kiedy warto obserwować spacerując po lesie, rezerwacie czy udając się na plażę lub nad jezioro.

– Wydawnictwo spełnia oczekiwania i potrzeby turystów przybywających do regionu – tak oceniła komisja działająca przy Pomorskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej.



Okładka kieszonkowego atlasu

„Naturalna Norda- atlas przyrodniczy dla turysty” zawiera opis takich gatunków roślin i zwierząt, które pojawiły się w przewodniku przyrodniczym „Kaszuby Północne na 4 pory roku”. Stanowi swoiste uzupełnienie tamtych treści. Za pomocą ciekawostek, barwnych fotografii i ilustracji oraz map zyskasz wiedzę ułatwiającą odkrywanie kaszubskiej przyrody.

Partnerzy: Powiat Pucki, Powiat Wejherowski, Miasto Hel, Gmina Jastarnia, Gmina Władysławowo, Gmina Krokowa, Gmina Kosakowo, Gmina Puck, Nadmorski Park Krajobrazowy, Pomorska Regionalna Organizacja Turystyczna, Fundacja Akcja Bałtycka, Uniwersytet Gdański.

■ Barbara Mudlaff  
LOT Kaszuby Północne



Gmina Puck. Zaproszenie

## Atrakcje dla odwiedzających



arch. LOT Kaszuby Północne

Osada w Rzućwie

**Wodna OKSiT z wypożyczalnią sprzętu wodnego w Swarzewie działają na nowych zasadach tak, aby było bezpiecznie. Istnieje chociażby możliwość płatności kartą. Szczegółowe regulaminy i wytyczne są na stronie oksitpuck.pl**

### OSADA W RZUĆWIE

Działalność edukacyjna Osady Łowców Fok obejmuje: zapoznanie się z najstarszą historią strefy nadmorskiej, pokazanie życia codziennego dawnych rybaków i łowców. Prowadzenie lekcji historii na żywo, z pokazami w dawnych warsztatach:

- warsztat obróbki rogu i kości,
- warsztat obróbki krzemienia,
- warsztat pierwotnych garncarzy,
- warsztat bursztynnika
- muzeum na powietrzu
- zwiedzanie parku kulturowego – ścieżka edukacyjna.

### GROTA MECHOWSKA

To największa osobliwość przyrody nieożywionej na Niżu Polskim, a nawet Niżu Europejskim. Stanowi rzadki okaz formy, charakterystyczny dla obszarów krasowych, która tu powstała w osadach wodnolodowcowych najmłodszego zlodowacenia. Stanowią cenny pomnik przyrody, który znajduje się w rejestrze obiektów prawnie chronionych.

■ **Mariola Parchem**  
OKSiT w Gminie Puck



arch. LOT Kaszuby Północne

Grota Mechowska



fot. OKSiT w Gminie Puck

Stacja wodna OKSiT w Swarzewie



Powiat Pucki. Zaproszenie

## 49. Konkurs recytatorski literatury kaszubskiej „Rodnô mòwa”

**W** związku z obowiązującymi ograniczeniami i brakiem możliwości przeprowadzenia w wyznaczonych terminach eliminacji do Finału Wojewódzkiego 49. Konkursu Recytatorskiego Literatury Kaszubskiej „Rodnô Mòwa” w Chmielnie, mając na uwadze znaczenie tego wydarzenia kulturalnego dla naszego Regionu i Kaszubów, w imieniu Współorganizatorów zapraszamy do udziału w Konkursie w zmienionej, nowej formule. W bieżącym roku Jurorzy wyłonią najlepszych recytatorów na podstawie przesłanych lub dostarczonych do Domu Kultury w Chmielnie nagrań

video z recytacjami literatury kaszubskiej. Kryteria oceny, kategorie wiekowe, dopuszczalny czas prezentacji pozostają niezmienione. Przesunięciu uległy terminy zgłoszeń: do 1 czerwca należy przesłać deklarację udziału wraz z oświadczeniami, a najpóźniej do 8 czerwca br. dostarczyć nagranie. Ogłoszenie wyników konkursu poprzedzone Mszą św z kaszubską liturgią słowa, odbędzie się jak w poprzednich latach na scenie chmielnieskiego Domu Kultury, a dodatkowo w tym roku będzie transmitowane on-line.

■ Źródło: [www.powiat.puck.pl](http://www.powiat.puck.pl)





Kaszuby są piękne o każdej porze roku. Przedstawiamy kilkanaście ujęć uchwyconych w kwietniu i maju tego roku. Jeśli chcecie się podzielić Waszymi fotografiami na łamach naszej gazety, to zapraszamy do nadsyłania na adres: [redakcja@ziemiapucka.info](mailto:redakcja@ziemiapucka.info).

■ Barbara Mudlaff, LOT Kaszuby Północne

# Wiosenne kadry Północy



fot. Barbara Mudlaff

Ujście Piaśnicy



fot. Barbara Mudlaff

Kościół w Żarnowcu



fot. Barbara Mudlaff

Halo słońca na wybrzeżu



fot. Barbara Mudlaff

Posztormowe rzeźby na plaży



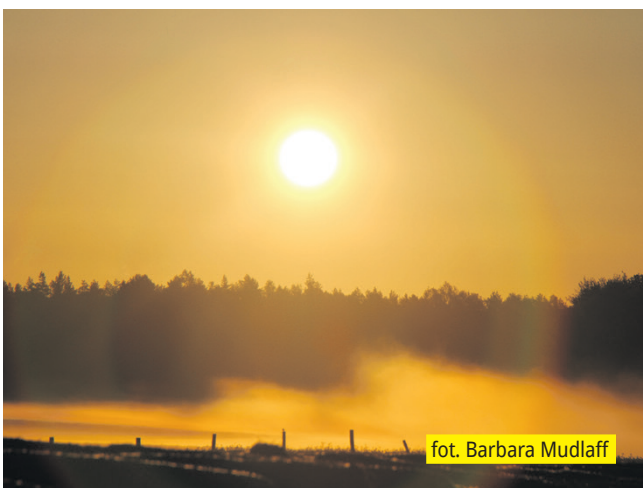
fot. Barbara Mudlaff

Rezerwat Babnica



fot. Barbara Mudlaff

Rzeka Piaśnica



fot. Barbara Mudlaff

Wschód słońca na Kaszubach Północnych



fot. Barbara Mudlaff

Wydma Lubiatowska



fot. Barbara Mudlaff

Zachmurzone niebo nad morzem



fot. Barbara Mudlaff

Krajobraz rzepakowych pól



fot. Barbara Mudlaff

Wiciokrzew pomorski



fot. Barbara Mudlaff

Zatoka Pucka. Kuźnica



## Gmina Krokowa

## Mobilne miasteczka ruchu drogowego



„Pomoc To Moc” jest ogólnopolską akcją prewencyjną skierowaną do społeczności lokalnych i organizacji pozarządowych. Stowarzyszenie Bractwo Rycerskie Spod Nordowej Gwiazdy złożyło projekt, którego inicjatorem była Daria Gaffke, do Funduszu prewencyjnego w PZU. Celem projektu był zakup mobilnych miasteczek ruchu drogowego, które zostały przekazane przez stowarzyszenie do dwóch szkół podstawowych z terenu gminy Krokowa. Miasteczka będą rozkładane wraz z elementami dla przedszkoli, na salach gimnastycznych w Szkole Podstawowej im. Kadm. Włodzimierza Steyera w Krokowej oraz w Szkole Podstawowej im.

Kornela Makuszyńskiego w Wierzychucie. Wójt gminy Krokowa Adam Śliwicki oraz dyrektor szkoły Jacek Perlak osobiście sprawdzili działanie pierwszych rozłożonych plansz.

Miasteczko ruchu drogowego daje możliwość właściwego i praktycznego przygotowania dzieci do bezpiecznego korzystania z dróg. Każde dziecko kończące szkołę podstawową powinno posiadać kartę rowerową. Szkolenie jest inwestycją w bezpieczeństwo, gdyż najmłodszy uczestnik ruchu drogowego przygotowany do bezpiecznego poruszania się rowerem, staje się bardziej świadomym uczestnikiem ruchu drogowego.

■ Urząd Gminy Krokowa

## Gmina Krokowa. Zaproszenie

## Punkt widokowy w Dębках

Od pierwszego czerwca br. zostanie udostępniona turystom wieża widokowa „Rybaczówka” w Dębках (plaża, wejście nr 19). Wejście tylko dla osób posiadających maseczki ochronne. Opracowujemy regulamin, który będzie dostępny dla zwiedzających. Prosimy o zastosowanie się do wszelkich zasad bezpieczeństwa – zdrowie przede wszystkim!



Zapraszamy:

- 1–30.06.2020 – codziennie w godz. 11:00 – 17:00
- 1–31.07.2020 – codziennie w godz. 15:30 – 21:30

- 1–30.08.2020 – codziennie w godz. 14:30 – 20:30.
- Bilety: 5 zł/os, dzieci do 2 lat bezpłatnie. Dostępna winda.

■ KCK w Krokowej

## Gmina Jastarnia. Pływanie

## UKS Delfin Jastarnia w czasie pandemii

Nasze „Delfinki” nie poddają się. Mimo ograniczeń intensywnie trenują w domu. Trener prowadzi treningi „on line” dbając o formę naszych zawodników. Wszyscy stęsknieni za basenem intensywnie ćwiczą, aby wrócić na tory basenu w jak najlepszej formie.

Zadaliśmy też o trochę rozrywki i pozytywnych emocji. Na naszym profilu facebook odbył się konkurs fotograficzny dla członków naszego klubu. Zawodnicy nadesłali fantastyczne zdjęcia dokumentujące zaangażowanie ich w domowe treningi.

W finale konkursu wzięło udział 9 zdjęć, które łącznie uzyskały ponad 1020 polubień i komentarzy. Zaczynamy kolejny etap treningów na sali gimnastycznej pod okiem trenera Jarka Błażka. Intensywnie przygotowujemy się do powrotu na basen.

UKS Delfin Jastarnia udowadnia, że nie ma dla nas sytuacji bezradnych.

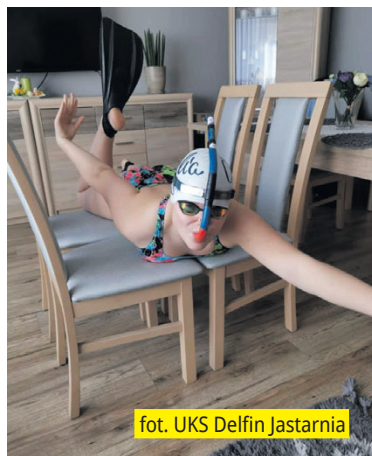
■ Aleksandra Narkowicz  
UKS Delfin Jastarnia



fot. UKS Delfin Jastarnia



fot. UKS Delfin Jastarnia



fot. UKS Delfin Jastarnia



fot. UKS Delfin Jastarnia



fot. UKS Delfin Jastarnia



**Pochodzący z Jastarni zawodowy koszykarz Adam Łapeta opowiedział naszej redakcji m.in. o ostatnim sezonie, sytuacji związanej z przedwczesnym przerwaniem sezonu z powodu epidemii koronawirusa czy wspomnieniach związanych z dziesiątą rocznicą awansu Asseco Prokomu Gdynia do grona ośmiu najlepszych drużyn w Eurolidze.**

**Oskar Struk:** Miniony sezon był wyjątkowy dla wszystkich, gdyż został przerwany z powodu epidemii koronawirusa. Jak wy zawodnicy przyjęliście tę decyzję, która została ogłoszona dość wcześnie?

**Adam Łapeta:** Musieliśmy to po prostu zaakceptować, dostosować się do sytuacji, bo w pewnym momencie zdrowie stało się najważniejsze i rywalizacja sportowa musiała zejść na dalszy plan.

**Jak ocenia Pan decyzję o grze w ekipie King Szczecin?**

Byłem bardzo zadowolony z przeprowadzki do Szczecina. Dobry sezon, profesjonalny klub. Bardzo fajną atmosferę zbudował trener Biela i pozostali zawodnicy. Pod tym względem był to udany czas.

**Jak na waszą postawę wpłynął fakt, że główny trener, Mindaugas Budzinauskas opuścił zespół w trakcie sezonu z powodu konieczności walki z chorobą?**

Nie baliśmy się tego, gdyż taka sytuacja miała już miejsce w przeszłości i zdawaliśmy sobie sprawę, że może się powtórzyć. Trener Biela też był na to przygotowany i podołał zadaniu. Wprowadził swoje rozwiązania taktyczne. Zaczęliśmy lepiej dzielić się piłką, co poskutkowało skuteczniejszą grą.

**Jak na waszą grę wpłynęły zmiany personalne, jakie zaszły w zespole w trakcie rozgrywek?**

Pozytywnie. Dołączył do nas rozgrywający wysokiej klasy, lubiący podawać. Wygraliśmy kilka meczów, zaczęliśmy czerpać radość z gry w koszykówkę. Był odpowiedni podział ról i czekaliśmy na ostateczne rozstrzygnięcia, czyli fazę play-off, gdyż byliśmy do nich dobrze przygotowani. Niestety przedwczesne zakończenie rozgrywek pokrzyżowało nam plany.

**Jak ocenia Pan swój sezon pod względem indywidualnym?**

Sezon zawsze może być lepszy, ale te zmiany personalne, o których mówiłem wcześniej, wpłynęły pozytywnie również na moją grę, zacząłem się coraz lepiej odnajdywać w systemie trenera i oświadczyć, że sezon został przedwcześnie zakończony.

Z pasją przez życie

# Adam Łapeta: Staram się mimo wszystko dbać o swoją formę



fot. Krzysztof Cichomski

źródło: oficjalna strona Energa Basket Ligi

**W środowisku koszykarskim dużo mówi się o rozliczeniach kontraktów z powodu zakończenia sezonu. Krzysztof Król, właściciel klubu ze Szczecina, wymieniany jest jako wzór postępowania w tej sytuacji. Czy ta sprawa została załatwiona w satysfakcjonujący Pana sposób?**

Tak. Prezes normalnie się z nami spotkał i powiedział, jaka jest sytuacja, czego oczekuje oraz zaproponował swoje rozwiązanie, które było dla nas jak najbardziej do zaakceptowania. Obie strony podeszły ze zrozumieniem do obecnej sytuacji. W porównaniu z niektórymi klubami zachował się właściwie.

**Jak zapatruje się Pan na temat przyszłości, która ze względu na panującą pandemię również w świecie sportu wydaje się niepewna?**

To prawda. Nie wiadomo, w jakim kształcie wystartują rozgrywki. Istotne będą również budżety poszczególnych klubów. Słyszałem już tyle wariantów, że przestałem się na tym zastanawiać, bo nie mam na to większego

wpływu. Staram się natomiast dbać o swoją formę fizyczną.

**No właśnie, jak w okresie pandemii utrzymać reżim treningowy? Wydaje się to być bardzo utrudnione.**

Starłem się w ramach możliwości domowych przeprowadzać treningi. Raz dziennie wychodziłem pobiegać. Wiadomo, że profesjonalny sportowiec nie może przez kilka miesięcy

leżeć na kanapie. Jest to bardzo niezdrowe dla organizmu. Cały czas trzeba utrzymywać rytm treningowy, żeby się nie zastać.

**W tym roku mija 10 lat od awansu Asseco Prokomu Gdynia do grona ośmiu najlepszych drużyn Euroligi. Jak wspomina Pan ten sukces, którego był Pan częścią? Patrząc z perspektywy czasu, to ogromnie go doceniam. To był**

piękny czas, mieliśmy super drużynę. Ja byłem wtedy młodym zawodnikiem, a i tak trener dawał mi szansę w wyjściowym składzie. Cieszyłem się z tego, że mogę grać na takim poziomie i toczyć pojedynki z najlepszymi zawodnikami w Europie na mojej pozycji. Było to ogromne przeżycie i wątplię, aby polska koszykówka klubowa w najbliższym czasie miała w ogóle szansę zbliżyć się do tamtego sukcesu.

**Jak dużą rolę w tamtym sukcesie odgrywał trener Tomas Pacesas, którego postać pomimo upływu czasu wciąż dzieli środowisko koszykarskie?**

Tomas był ciężkim trenerem, ludzie go lubią albo nie (śmiejch). Jednak to właśnie taki trener był nam wtedy potrzebny, który złapie wszystkich za gardło, tupnie nogą i powie, kto ma co robić. Dysponował wtedy wielkimi gwiazdami i nie mógł dać wejść sobie na głowę. Tamten sukces w dużej mierze zawdzięczamy właśnie jemu.

**Skąd Pan czerpie energię do prowadzenia trybu życia zawodowego sportowca, które oprócz blasków posiada również cienie.**

Nie zawsze jest ta energia. Czasami wstaję rano i mówię sobie: mam dość, znowu to samo. Potem jednak idę na trening i znajduję w sobie motywację i przyjemność wraca, zwłaszcza jak się zagra dobry mecz i drużyna wygra.

**Na zakończenie: czego można Panu życzyć?**

Zdrowia, bo jak zdrowie będzie, to wszystko inne sięłoży.

**Akcja pomocy, która za sprawą Gminy Kosakowo i organizatora imprez sportowych icc-time.pl, wystartowała trzy tygodnie temu, osiągnęła właśnie metę. Na hasło #biegaczedlamedyków odpowiedziało 40 osób z Gminy Kosakowo, Małego Trójmiasta Kaszubskiego, ale także bardziej odległych zakątków kraju. Dzięki biegowej braci, mogliśmy wesprzeć służbę zdrowia, a na linię frontu walki z koronawirusem trafiło 40 dietetycznych posiłków.**

Gmina Kosakowo

## Trzy tygodnie w Biegu na pomoc Medykom

**W** ramach akcji #biegaczedlamedyków, wszyscy uczestnicy przygotowali filmiki, na których rejestrowali swoje wsparcie dla służby zdrowia, poprzez aktywność fizyczną. W podziękowaniu za szlachetny gest, każdy zawodnik otrzyma piękny medal, maseczkę ochronną oraz upominki od Gminy Kosakowo.

Jeszcze w tym tygodniu dla pracowników Szpitala Specjalistycznego w Wejherowie przekazane zostaną posiłki regeneracyjne, zakupione dzięki biegowej braci. Dziękujemy wszystkim za dołączenie do akcji, zapraszamy na kolejne wydarzenia, trzymamy kciuki za jak najszybszy powrót do tradycyjnej sportowej rywalizacji ramię w ramię, bark w bark.

■ Urząd Gminy Kosakowo

# Virtual

*Run on the Beach*



**6-14 CZERWCA**

**10 km TRASA**

do pokonania między innymi plaża i schody

**Regulamin**

dostępny na stronie wydarzenia

Zapisy online [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)  
do 4 czerwca do godz. 10.00

**organizatorzy**



**zapraszamy**